

# Zertifikat

Herr Ralf Esser

... hat in der Zeit vom 12.02.2021 bis 20.02.2022 an der Ausbildung zum

## Trainer & in2uCoach®

teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste in Präsenz insgesamt 228 Stunden, aufgeteilt in 9 Module. Zusätzlich steht ein zweijähriger Zugang zur Online-Academy zur Verfügung, in der die Inhalte aus 4 OnlineModulen, sowie weitere Übungs-, Lern- & Entwicklungsfelder zur Verfügung stehen.

Die Ausbildung umfasst und kombiniert folgende Ansätze:

- 🎯 Systemisches Coaching
- 🎯 Grundlagen des NLP (neurolinguistisches Programmieren)
- 🎯 Grundlagen der TA (TransaktionsAnalyse)
- 🎯 Akkreditierung zum zertifizierten Insights MDI®-Trainer
- 🎯 Arbeit mit dem Inneren Kind & Innere-Kind-Transformation nach John Bradshaw
- 🎯 Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK)
- 🎯 Workshop- & Seminarerstellung nach der in2uCoaching® Führungs- & Vertriebsstrategie
- 🎯 Kombination aus energetischer, spiritueller & systemischer Coaching-Arbeit nach Marcel Bauer (in2uCoaching®)

Darüberhinaus wurden Inhalte, Erkenntnisse & Sichtweisen aus den Theorien & Lehren von Neale Donald Walsch, Eckhart Tolle und Dr. Joe Dispenza vermittelt und in anwendbare Modelle umgewandelt.

Ralf war während der gesamten Ausbildungszeit Mitglied in einer Peergroup, in der die Lerninhalte durch die Teilnehmer und den Ausbilder reflektiert wurden. Zudem wurde eine Begleitung durch den Ausbilder, sowohl in Kontextfragen, als auch in Coachings gewährleistet. Durch die aktive Teilnahme im in2uCoaching®-Pool, wurden regelmäßige Coaching-Sequenzen auch ausserhalb der Peergroup durchgeführt.

Die von Ralf in Praxis-Projekten durchgeführten Coachings wurden entsprechend der Qualitätsstandards unserer Ausbildung supervidiert. Er ist befugt die Bezeichnung in2uCoach® zu führen.

Übach-Palenberg, den 20.02.2022

  
Marcel Bauer - Lehrcoach